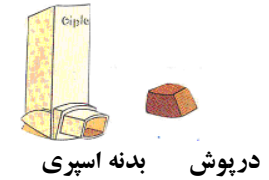


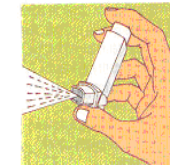
قبل از استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعمل‌های آن پیروی کنید.

قسمتهای مختلف یک اسپری:

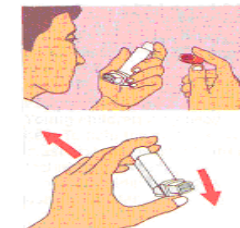


مراحل:

(۱) درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.



(۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می‌کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده‌اید، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.



(۳) مطابق شکل، اسپری را بین دو انگشت خود نگاه دارید.

(۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه‌ها خالی شوند. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگاه دارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.



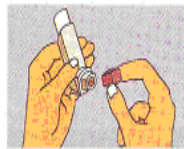
(۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.



(۵) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می‌توانید نگاه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.



اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.



توجه:

- ✓ از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید.
- ✓ قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- ✓ قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می‌توانید جرعه‌ای آب بنوشید.
- ✓ بعد از استفاده نیز می‌توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- ✓ برای یادگیری بهتر مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.



مجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

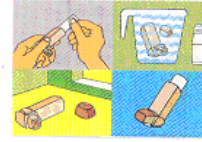
آموزش به بیمار

دستور العمل استفاده از اسپری



۴. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای

خشک و خنک نگاه دارید.



هشدارها:

✓ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.

✓ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.

✓ اسپری را دور از دسترس بچه‌ها نگاه دارید.

✓ اسپری را در جای خشک و خنک نگاه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.

✓ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.



در مورد بچه‌ها توجه به نکات زیر ضروری می‌باشد:

✓ بچه‌ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را بدرستی یاد بگیرند. سپس به کودکشان اسپری کردن را بیاموزند.



تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

۱. بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه‌ی دهانی را هم جدا کنید.

۲. بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشوید.

۳. سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.